

T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
Altındağ Ankara Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2017 Çarşamba	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Yayla Çorbası Etli Taze Fasulye Soslu Makarna Mevsim Salatası	Yayla Çorbası Etli Taze Fasulye Soslu Makarna Mevsim Salatası	Açma - karper Peyniri - Çay
02 Mart 2017 Perşembe	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Kırmızı Mercimek Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Portakal	Kırmızı Mercimek Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Portakal	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
03 Mart 2017 Cuma	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Ezogelin Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Karışık Turşu	Ezogelin Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Karışık Turşu	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
04 Mart 2017 Cumartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Yayla Çorbası Etli Patates Soslu Makarna Kemal Paşa Tatlısı	Yayla Çorbası Etli Patates Soslu Makarna Kemal Paşa Tatlısı	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
05 Mart 2017 Pazar	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Kırmızı Mercimek Çorbası Tavuk Baget Haşlama Pirinç Pilavı Mandalina	Kırmızı Mercimek Çorbası Tavuk Baget Haşlama Pirinç Pilavı Mandalina	Tereyağı - Bal - Ekmek Çay
06 Mart 2017 Pazartesi	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Kremalı Şehriye Çorbası Etli Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Kremalı Şehriye Çorbası Etli Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
07 Mart 2017 Salı	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Ezogelin Çorbası Kıymalı Mantı Patates Salatası Tahin Helvası	Ezogelin Çorbası Kıymalı Mantı Patates Salatası Tahin Helvası	Açma - karper Peyniri - Çay
08 Mart 2017 Çarşamba	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Yarma Çorbası Fırında Kuru Köfte Patates Kızartması-Piyaz Kemal Paşa Tatlısı	Yarma Çorbası Fırında Kuru Köfte Patates Kızartması-Piyaz Kemal Paşa Tatlısı	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
09 Mart 2017 Perşembe	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Barbunya Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Barbunya Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
10 Mart 2017 Cuma	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Yayla Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Yayla Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
11 Mart 2017 Cumartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Domates Çorbası İzmir Köftesi Bulgur Pilavı Kemal Paşa Tatlısı	Domates Çorbası İzmir Köftesi Bulgur Pilavı Kemal Paşa Tatlısı	Tereyağı - Bal - Ekmek Çay
12 Mart 2017 Pazar	AÇIK BÜFE KarperPeynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Kıymalı Şehriye Çorbası Etli Türlü Soslu Makarna Mandalina	Kıymalı Şehriye Çorbası Etli Türlü Soslu Makarna Mandalina	Açma - karper Peyniri - Çay
13 Mart 2017 Pazartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Yayla Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı İrmik Tatlısı	Yayla Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı İrmik Tatlısı	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
14 Mart 2017 Salı	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Köy Çorbası Kıymalı Ispanak Fırında Kaşarlı Makarna Yoğurt	Köy Çorbası Kıymalı Ispanak Fırında Kaşarlı Makarna Yoğurt	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
15 Mart 2017 Çarşamba	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Ezogelin Çorbası Tavuk Filato Kavurması Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran	Ezogelin Çorbası Tavuk Filato Kavurması Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
16 Mart 2017 Perşembe	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Tarhana Çorbası Etli Patates Sebzeli Makarna Mevsim Salatası	Tarhana Çorbası Etli Patates Sebzeli Makarna Mevsim Salatası	Açma - karper Peyniri - Çay

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ERHAN PELİTOĞLU
Okul Müdürü

T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
Altındağ Ankara Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2017 Cuma	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
18 Mart 2017 Cumartesi	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Köy Çorbası Etli Türlü Soslu Makarna Mandalina	Köy Çorbası Etli Türlü Soslu Makarna Mandalina	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
19 Mart 2017 Pazar	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Yayla Çorbası Tavuk Sote Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Yayla Çorbası Tavuk Sote Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
20 Mart 2017 Pazartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Tereyağı - Bal - Ekmek Çay
21 Mart 2017 Salı	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Ezogelin Çorbası Fırında Ala Balık Mevsim Salatası İrmik Helvası	Ezogelin Çorbası Fırında Ala Balık Mevsim Salatası İrmik Helvası	Açma - karper Peyniri - Çay
22 Mart 2017 Çarşamba	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Domates Çorbası Kıymalı Kabak Dolması Sebzeli Makarna Yoğurt	Domates Çorbası Kıymalı Kabak Dolması Sebzeli Makarna Yoğurt	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
23 Mart 2017 Perşembe	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Köy Çorbası Fırında Sebzeli Tavuk Baget Bulgur Pilavı Elma	Köy Çorbası Fırında Sebzeli Tavuk Baget Bulgur Pilavı Elma	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
24 Mart 2017 Cuma	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Yayla Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı Karşık Turşu	Yayla Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı Karşık Turşu	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
25 Mart 2017 Cumartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Şehriye Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Pirinç Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Pirinç Pilavı Yoğurt	Tereyağı - Bal - Ekmek Çay
26 Mart 2017 Pazar	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Tarhana Çorbası Etli Patates Sebzeli Makarna Mevsim Salatası	Tarhana Çorbası Etli Patates Sebzeli Makarna Mevsim Salatası	Açma - karper Peyniri - Çay
27 Mart 2017 Pazartesi	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Yarma Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Yarma Çorbası Fırında Soslu Tavuk Baget Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Ekmek arası sucuklu tost Çay Portakal
28 Mart 2017 Salı	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Salam-Bal-Tereyağ-Reçel-Kaşar Peyniri-Domates ve Salatalık	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma
29 Mart 2017 Çarşamba	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Sucuklu Yumurta-Bal-Tereyağ-Reçel-Domates	Yarma Çorbası Zeytinyağlı Pırasa Soslu Makarna Elma	Yarma Çorbası Zeytinyağlı Pırasa Soslu Makarna Elma	Top Kek-Meyve Suyu-Çay
30 Mart 2017 Perşembe	AÇIK BÜFE Çay-Kaşar Peyniri-Y.Zeytin -S.Zeytin-Tereyağ-Bal-Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Ezogelin Çorbası Etli Şehriyeli Güveç Mevsim Salatası Tahin Helvası	Ezogelin Çorbası Etli Şehriyeli Güveç Mevsim Salatası Tahin Helvası	Açma - karper Peyniri - Çay
31 Mart 2017 Cuma	AÇIK BÜFE Beyaz Peynir-S.veY.Zeytin- Yumurta-Bal-Tereyağ-Tahin-Pekmez- Domates ve Salatalık Söğüş-Ekmek	Yayla Çorbası Etli Türlü Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Yayla Çorbası Etli Türlü Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Ekmek arası Kaşarlı Tost-Çay Elma

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ERHAN PELİTOĞLU
Okul Müdürü